



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA

Prot. PS/mm n. 179

Bologna, 17 novembre 2023

A tutte le Società Affiliate Fin Crer
e p.c. Fin Roma sett. Salvamento

OGGETTO: Campionato Regionale Categoria Invernale Lifesaving

Il Comitato Regionale Emilia Romagna in collaborazione con le società, organizza il

Campionato Regionale CATEGORIA Invernale Lifesaving da disputarsi nelle giornate di:

- **SABATO 13 gennaio 2024 presso la Piscina Dogali di Modena** in vasca da 50 mt.
- **DOMENICA 14 gennaio 2024 presso la PISCINA Comunale di Reggio Emilia in via Melato** in vasca da 50 mt.

in due sessioni col seguente programma:

PROGRAMMA

MODENA Piscina DOGALI ORE 14.30 RISCALDAMENTO ORE 15.30 INIZIO GARE	REGGIO EMILIA ORE 8.30 RISCALDAMENTO ORE 9.30 INIZIO GARE
200 Super lifesaver ES.A - Rag - Jun - Cad - Sen	Nuoto con ostacoli 100 m. ES.A - 200 m. Rag - Jun - Cad - Sen
50 Trasporto manichino ES.A - Rag - Jun - Cad - Sen	4x50 ostacoli ES.A - Rag - Jun - Cad - Sen
4x25 manichino Es.A - Rag - Jun - Cad - Sen	100 Manichino Pinne e Torpedo ES.A - Rag - Jun - Cad - Sen
100 Trasporto Manichino con pinne ES.A - Rag - Jun - Cad - Sen	100 Percorso Misto ES.A - Rag - Jun - Cad - Sen
4x50 mista Es.A - Rag - Jun - Cad - Sen	4x50 Pool Lifesaver MIXED Rag - Jun - Cad - Sen
100 Misto Lifesaver Rag - Jun - Cad - Sen	

- L'ordine delle gare è passibile di variazioni.
- Ogni atleta può partecipare a 7 gare individuali (6 per Ragazzi ed Esordienti A)
- Nelle gare a staffetta ogni Società potrà iscrivere **una** sola formazione per categoria, specialità e sezione.
- Le iscrizioni definitive dovranno essere effettuate tramite il portale federale www.portale.federnuoto.it entro e non oltre il **5 gennaio 2024**
- La tassa di iscrizione è di Euro 10,00 per ogni atleta e per ogni staffetta.
- **REGOLAMENTO TECNICO:** Vedi regolamento tecnico in vigore 2023/2024.
- **PREMIAZIONI:** saranno premiati con medaglia i primi 3 classificati in ogni gara individuale e le prime tre staffette che si svolgeranno durante la manifestazione.
- **TITOLI IN PALIO:** Campione Regionale di Categoria Invernale
- **RECLAMI E RICORSI:** Vedi regolamento tecnico in vigore 2023/2024
- **Segnalazioni assenti:** le comunicazioni relative alle assenze degli atleti iscritti dovranno tassativamente avvenire per iscritto, entro trenta minuti dall'ora d'inizio della manifestazione. Ogni assenza non comunicata in tempo utile comporterà la sanzione di Euro 20,00 per gli esordienti e di euro 40,00 per i categoria.

Distinti saluti

Il Presidente
Dott. Pietro Speziali