

**REGOLAMENTO REGIONALE NUOTO SINCRONIZZATO
STAGIONE PROPAGANDA 2014-2015**

Propaganda / Es. C	2006 e seguenti
Esordienti B	10 anni (2005)
Esordienti A	11-12 anni (2003/2004)
Ragazze	13-14-15 anni (2000/2001/2002)
Juniore	16-17-18 anni (1997/1998/1999)
Seniores	19 anni e oltre (1996 e precedenti)
Assolute	15 anni e oltre (2002 e precedenti)

REGOLAMENTO REGIONALE DELLE STELLE
ACQUISIZIONE RICHIESTA SECONDO LA SEGUENTE TABELLA:

anno di nascita	2006	2005	2004-3	2002-1	
categoria	Es. C	Es. B	Es. A	Rag.	
stelle	1°	2°	===	===	

L'acquisizione dei brevetti delle stelle sarà vincolata SOLO all'anno di nascita e non alla categoria di appartenenza, le bambine nate nel 2006 dovranno acquisire la I stella, le nate nel 2005 la 2° stella per l'ammissione agli esercizi in gara. Nessuna iscrizione verrà accettata per l'acquisizione della stella superiore al proprio anno di nascita. Le società che svolgono unicamente attività propaganda non potranno acquisire brevetti oltre la 2° stella.

NOTA IMPORTANTE

Si stabilisce che tutti gli elementi dei programmi tecnici, di tutte le categorie devono rigorosamente seguire l'ordine stabilito.

Le atlete dovranno essere tutte regolarmente tesserate FIN Propaganda, si ricorda che il tesseramento FIN è subordinato alla consegna alla Società del certificato medico, indipendentemente dall'età dell'atleta. Costo del tesseramento € 5,00 (scuole nuoto federali €4).

La partecipazione a manifestazioni sportive in aggiunta alla proposta didattica costituisce la valorizzazione della didattica stessa e una proposta seria della pratica sportiva non agonistica.

- 1 Nel Regolamento di ogni gara verrà specificato il numero delle iscrizioni possibili per Società
- 2 Per l'iscrizione al "Solo", "Duo", "Squadra" e "Combo" verrà data la possibilità su richiesta, di iscrivere 1 esercizio pre-swimmer per categoria. Il Comitato valuterà o meno l'accettazione, in base al numero degli iscritti.
- 3 Non verrà accettata la partecipazione di atlete che non risultino iscritte nell'apposito modulo consegnato alle società come titolari o riserve.
- 4 **Deroghe alle categorie:**
Ogni Società potrà iscrivere 1 atleta della categ. Inferiore nell'esercizio di "Duo". Per l'esercizio di "Squadra" sarà sufficiente iscrivere 1 atleta della categ. di appartenenza. L'esercizio di solo è limitato unicamente alla categoria di appartenenza dell'atleta.
- 5 I costumi per gli obbligatori devono essere neri e la cuffia deve essere bianca. Non si possono indossare gioielli di nessun tipo. Per la prova delle stelle è ammesso anche il costume della Società di appartenenza, purché i costumi indossati siano uguali fra di loro.

- 6 E' consentita la partecipazione di atleti di sesso maschile. (vedi regolamento nazionale)
- 7 E' necessario comunicare tempestivamente le assenze in fase di gara. Qualora si inizi la manifestazione e le atlete assenti risultino ancora in ordine di partenza, verrà applicata un'ammenda di 10.00 €. Il Comitato non è tenuto a richiedere ad ogni responsabile/allenatore le eventuali atlete mancanti, sarà cura delle società presentarsi immediatamente al tavolo della segreteria e comunicare ogni variazione
- 8 OBBLIGATORI ES. C e B: vedi regolamento agonistico. Le migliori classificate negli esercizi obbligatori ESORDIENTI B (2005) saranno selezionate per il collegiale che il Comitato FIN organizzerà ai primi di settembre 2015 .Anche i criteri di selezione sono specificati sul Regolamento Regionale Agonistico .
- 9 Il "SISTEMA DELLE STELLE". L'organizzazione delle prove avrà la seguente procedura: le singole società (o gruppi di società) dovranno inoltrare al Comitato domanda su apposito modulo indicando le generalità e la data di nascita delle atlete da esaminare, il livello da conseguire, data, ora e sede proposta, versando contestualmente 5.00 € per ciascuna atleta, indicando nella causale "Sistema delle stelle". Il Comitato dopo aver interpellato il G.U.G. informerà le società se e quando sarà possibile effettuare la prova.
- 10 **Criteri di ammissione atlete nate 2005-2006:** Essere in possesso della qualifica "Stelle" corrispondente all'età secondo la tabella allegata "Sistema delle stelle"
- 11 Ordini di partenza: nel caso in cui un'atleta partecipi a più balletti nella stessa gara, verrà sempre garantito l'intervallo di almeno tre balletti fra un esercizio e l'altro.
- 12 Deroghe al REGOLAMENTO NAZIONALE PROPAGANDA:
- a) Il Comitato Fin E.R. prevede il programma TECNICO per le categorie: GIOVANISSIME ed -ESORDIENTI B, mentre per le restanti categorie : ESORDIENTI A, RAGAZZE, JUNIORES/SENIORES tutti gli esercizi si intendono LIBERI, ciononostante le società sono libere di preparare i loro esercizi in base ai Programmi Tecnici prestabiliti dalla Fin Centrale per agevolare coloro che intendono partecipare alle gare Nazionali Propaganda. Conseguentemente le gare in Regione si intendono a programma TECNICO esclusivamente per le categorie GIOVANISSIME ed ESORDIENTI B, ma le varie società che parteciperanno con il programma tecnico nazionale per tutte le categorie saranno libere di farlo.
 - b) **Le atlete nate nel 2005-2006 potranno essere iscritte all'esercizio di squadra e/o libero combinato (ove presente) anche se non in possesso della qualifica "stelle" corrispondente alla loro età.**
 - c) **INTEGRIAMO, QUINDI, DI SEGUITO GLI ELEMENTI DEI PROGRAMMI TECNICI PER IL SOLO ES. B-C, NON PREVISTO DAL REGOLAMENTO NAZIONALE PROPAGANDA:**

CATEGORIA Esordienti C (2006-7)

SOLO : durata 1'10" (compresi massimo 10" sul bordo) è ammessa una tolleranza di + o - 15" sul tempo totale.

1. gambe rana verticale con movimento di un braccio
2. gambe stile libero laterali con movimento di un braccio
3. gamba di balletto (fig 101)
4. posizione di spaccata
5. partendo da posizione di tuck in superficie si arriva in posizione di cannoncino
6. kip rapida (fig 311)

CATEGORIA Esordienti B (2005)

SOLO : durata 1'20 (compreso un massimo di 10" sul bordo) è ammessa una tolleranza di + o - 15" sul tempo totale

- 1- un movimento con un braccio alto in posizione di rana verticale
- 2- gambe stile libero laterale con movimento di un braccio
- 3- gamba di balletto (fig. 102)
- 4- posizione di spaccata partendo da posizione carpiata in avanti
- 5- scambi in cannoncino
- 6- kip rapida (fig. 311)

TRATTANDOSI DI CAMPIONATO PROPAGANDA LA CUI FINALITA' E' QUELLA DI INCENTIVARE IL PIU' POSSIBILE LA NOSTRA DISCIPLINA SI INFORMA CHE OGNI ATLETA **NON POTRA' ESSERE ISCRITTA A PIU' DI TRE ESERCIZI PER OGNI GARA.** QUESTO REGOLAMENTO NON SI APPLICA ALLE ATLETE CHE PARTECIPANO ALLA SELEZIONE "TROFEO DELLE REGIONI". **TUTTE LE ATLETE POSSONO ESSERE ISCRITTE ALL'ESERCIZIO DI LIBERO COMBINATO INDIPENDENTEMENTE DALLE ISCRIZIONI AD ALTRI ESERCIZI**

MODALITA' PER LE ISCRIZIONI:

Attenersi scrupolosamente al nuovo modulo inviato dal Comitato completandolo in ogni sua parte. Ogni iscrizione fatta a voce o su modulo diverso e/o non rispettando le istruzioni comporterà l'applicazione di tassa gara supplementare pari al 50% del dovuto

Invio a: Comitato Regionale Emilia e Romagna - info@finemiliaromagna.it o cremiliaromagna@federnuoto.it
via Calori 6, 40122 Bologna - fax 051/522125

- Nella mail di iscrizione specificare dettagliatamente gli esercizi: n° iscrizioni per ogni specialità e relativo costo.
- L'iscrizione delle atlete dovrà avere un ordine cronologico dalla categ. Seniores. alla categ. Giov. precisando l'anno di nascita e il numero di tessera Fin
- . Le mail di iscrizione devono contenere allegati riferiti ad una sola manifestazione, quindi non mandare iscrizioni per più gare insieme.
- . Qualora, causa modifiche, vi siano più invii per la stessa manifestazione segnalare le eventuali variazioni in rosso.

- La ricevuta dell'avvenuto pagamento delle tasse gara dovrà essere presentata all'atto dell'iscrizione, in mancanza la società non potrà gareggiare.

- La scadenza delle iscrizioni indicata nel Regolamento delle diverse manifestazioni deve intendersi tassativa. Ogni iscrizione giunta oltre il termine non verrà accettata.

In caso di eventuali assenze e/o variazioni d'iscrizione (per variazione si intende solo sostituzione di un'atleta e non cambio di esercizi), si dovrà comunicare la modifica al Comitato regionale FIN via mail entro e non oltre le ore 24 del giovedì precedente la gara.

Eventuali iscrizioni non corrispondenti alle atlete presenti in vasca annulleranno l'iscrizione stessa e l'esercizio sarà considerato fuori gara.

Per qualsiasi **URGENZA** telefonare al 347/8702601.

MODULI GARA:

Sarà cura del Comitato compilare i moduli gara delle atlete iscritte.

TASSE ISCRIZIONE GARA:

Obbligatori e solo	€.	4,00	
Duo	€.	6,00	
Trio	€.	8,00	
Squadra e Libero Combinato	€.		12,00
Stelle	€.	5,00	

Le tasse gara sono dovute anche in caso di assenza.

SONO ESENTI DALLE TASSE GARA LE SOCIETA' CHE OFFRONO L'IMPIANTO PER LA MANIFESTAZIONE.

Dati bancari

Le tasse gara dovranno essere pagate direttamente in Comitato Regionale o attraverso bonifico bancario intestato a:

Federazione Italiana Nuoto
Comitato Regionale Emilia Romagna

IBAN: IT 67 F 01005 03309 00000000708
BNL Via Nigra 15 00194 Roma

SERVIZIO MEDICO:

Il Comitato provvederà al servizio medico.

GIURIE:

Il Comitato Regionale provvederà alla convocazione del Giudice Arbitro, al contempo ogni Società che partecipa alle gare propaganda dovrà mettere a disposizione una persona competente tesserata Fin a cui affidare la funzione di giudice e/o segreteria, tale nominativo dovrà essere segnalato all'atto della consegna delle iscrizioni, pena la non accettabilità delle stesse. Le persone a disposizione dovranno presentarsi al Giudice Arbitro almeno mezzora prima dell'inizio gara.

IMPIANTO STEREOFONICO:

Ogni società che partecipa al Campionato Propaganda si impegna a contribuire con una quota che andremo a specificare appena possibile per l'installazione dell'impianto stereo.

L'addetto alle musiche si farà carico di custodire i CD durante la gara e di restituirli alle rispettive Società o (in caso d'impossibilità) al Comitato regionale.

I CD dovranno indicare il nome della Società ed essere divisi per esercizio.

Qualora per la gara in programma, non fosse previsto l'uso dei Cd ma di file mp3 il comitato provvederà a comunicarlo tramite circolare interna alle società iscritte. La società è tenuta ad inviare i file TASSATIVAMENTE entro la data specificata nella circolare, pena la CANCELLAZIONE degli esercizi mancanti di musica. I file dovranno essere inviati esclusivamente in formato mp3, e ciascun file deve essere rinominato riportando TIPO DI ESERCIZIO - CATEGORIA - NOME SOCIETA - NOMI ATLETE (ESEMPIO : Solo es c - Asd Sincro Team - Rossi Maria).

SPEAKER e ADDETTO ALL'IMPIANTO STEREO.

Ogni società che partecipa al Campionato Propaganda si impegna a mettere a disposizione gratuitamente almeno una volta lo speaker e l'addetto alle musiche.

TEMPI LIMITE, PROGRAMMA TECNICO, PROGRAMMA LIBERO, OBBLIGATORI:

I tempi e i programmi sono indicati dal Regolamento Nazionale Propaganda FIN.

PROGRAMMA GARE

Il programma gare verrà stilato dal Comitato e non subirà variazioni se non per necessità logistiche generali.

Non saranno più resi noti i risultati prima della fine della manifestazione né alle atlete né ai tecnici. Si richiede di non abbandonare il campo gara prima della fine della manifestazione

Ai trofei FIN è prevista la sfilata delle atlete più piccole fino alla cat. Es. A compresa.

DISTRIBUZIONE ORDINI DI PARTENZA:

Il Comitato provvederà, a correggere l'ordine di partenza depennando gli assenti durante il riscaldamento sulla copia originale del comitato, per le copie distribuite alle società, sarà cura delle rispettive allenatrici cancellare gli assenti dal proprio foglio. Alla Società che non avrà comunicato gli assenti entro la fine del riscaldamento sarà applicata una penale di 10.00 € per ogni atleta mancante

TESSERINI FIN

Al fine di rendere il controllo più esatto e celere, ogni atleta dovrà presentarsi all'Addetto ai Concorrenti, con il proprio tesserino Fin in mano, (le nate nel 2005 e 2006 iscritte agli esercizi di solo e duo dovranno esibire anche il brevetto delle stelle) in anticipo di almeno due o tre esercizi rispetto alla propria partenza. **NON VERRANNO ACCETTATI TESSERINI**

CONSEGNATI DAI TECNICI.

PENALITA':

Saranno applicate le penalità indicate dal Regolamento Nazionale Propaganda FIN.

SELEZIONE PER I CAMPIONATI NAZIONALI:

Per il "Trofeo delle Regioni" si rimanda al relativo Regolamento Regionale di selezione ed al Regolamento Nazionale. Al termine della selezione regionale la classifica sarà unica, ma accederà alla rappresentativa Emilia Romagna la prima Società affiliata Scuola Nuoto Federale per il Comitato Regionale, le Società di altre regioni o Stati provvederanno in modo indipendente alla formazione della loro rappresentativa.

PREMIAZIONI:

Verranno premiati i podi degli esercizi di ciascuna categoria.

NESSUNA PERSONA ESTRANEA ALL'ORGANIZZAZIONE E' AMMESSA A BORDO VASCA.

REGOLARIZZAZIONE BREVETTI TECNICI

I Tecnici del settore propaganda devono essere in possesso del brevetto di Istruttore di Sincro. I tecnici del settore agonistico devono aver acquisito il brevetto di Allenatore di 1 o 2 livello.

In mancanza occorre richiedere una deroga con promessa di partecipazione al primo corso SIT. (vedi pag. 46 Normativa Federale)

TROFEI DI SOCIETA'

Si ricorda alle Società organizzatrici che **Ogni variazione al regolamento FIN andrà scritta sul Regolamento di invito, l'omessa precisazione renderà valido a tutti gli effetti il regolamento propaganda regionale FIN.** Si dovrà specificare se il Trofeo è indirizzato sia al settore propaganda che quello agonistico, la mancata precisazione aprirà la gara a tutte le attività di sincro.

I Trofei organizzati dalle varie società avranno l'obbligo di convocare almeno il GIUDICE ARBITRO.

LEGGE PRIVACY:

Il tesseramento delle atlete Propaganda dovrà essere corredato dalla firma (da parte dell'atleta maggiorenne o degli esercenti la patria potestà in caso di minori) della informativa regionale relativa al consenso all'utilizzo dei dati personali; le Società dovranno comunicare alle atlete ed ai genitori anche la possibilità che durante le gare potranno esservi foto e/o riprese video. Tuttavia non sarà possibile per le Società o per il pubblico fotografare o filmare da bordo vasca, ma unicamente a titolo personale dagli appositi spazi dedicati al pubblico. Le foto o riprese di gara non potranno comunque essere utilizzate a fini di lucro.

PER QUANTO NON ESPRESSAMENTE PREVISTO DAL PRESENTE REGOLAMENTO SI PREGA DI FAR RIFERIMENTO AL REGOLAMENTO PROPAGANDA NAZIONALE FIN 2014-2015