

## Calendario regionale propaganda 2014- 2015

### 1. I Trofeo FIN – Faenza 15-02-2015

Gara riservata a Es A, Ragazze, Juniores/Seniores, Master

Esercizi liberi per tutte le categorie

Ogni società potrà iscrivere fino a un massimo di :

- 1 2 esercizi di solo per ciascuna categoria
- 2 2 esercizi di duo per ciascuna categoria
- 3 2 esercizi di squadra per ciascuna categoria

**Impianto :** Piazzale Pancrazi, 1/A, 48018 Faenza Ravenna,

*MATTINO: riscaldamento ore 9.30, inizio gara ore 10.00*

*POMERIGGIO: riscaldamento ore 14.00, inizio gara ore 14.30*

**Termine per le iscrizioni : 25/01/15**

### 2. II Trofeo FIN – Lugo 10-05-2015

Gara aperta a tutte le categorie C,B,A, Ragazze, Juniores/Seniores, Master

Programma tecnico per le categorie C, B (vedi regolamento nazionale e regionale propaganda)

Per la partecipazione al solo e al duo è necessario avere acquisito la stellina relativa all'anno di nascita di appartenenza.

Per la partecipazione all'esercizio di squadra e libero combinato, non è necessaria l'acquisizione di alcuna stella.

Ogni società potrà iscrivere fino a un massimo di :

- 4 2 esercizi di solo per la categoria es B

- 5 2 esercizi di duo per ciascuna categoria
- 6 2 esercizi di squadra per ciascuna categoria
- 7 1 esercizio di libero combinato per ciascuna categoria

Programma libero per le categorie A, Ragazze, Juniores/Seniores, Master

Ogni società potrà iscrivere fino a un massimo di :

- 8 2 esercizi di solo ciascuna categoria
- 9 2 esercizi di duo per ciascuna categoria
- 10 2 esercizi di squadra per ciascuna categoria
- 11 1 esercizio di libero combinato per ciascuna categoria

**Impianto :** *P.le Veterani Dello Sport, 6, 48022 Lugo Ravenna*

*MATTINO: riscaldamento ore 9.30, inizio gara ore 10.00*

*POMERIGGIO: riscaldamento ore 14.00, inizio gara ore 14.30*

**Termine per le iscrizioni :** **20/04/15**

**3 8-02-2015 Lugo**

***Gara Obbligatorie C,B.***

*Es C :*

- |  |     |
|--|-----|
| 301 Capovolta indietro raggruppata       | 1.1 |
| Posizione di ginocchio piegato alternata | 1.3 |

*Es B :*

- 303 Capovolta carpiata indietro, 1.5
- Gamba di balletto (fino all'alzata)1.4

Gambero di superficie(fino alla spaccata), 1.3

Passeggiata avanti (fino alla spaccata) 1.9

**Impianto :** P.le Veterani Dello Sport, 6, 48022 Lugo Ravenna

**Orari :** MATTINO: riscaldamento ore 9.30, inizio gara ore 10.00

**Termine per iscrizioni :** 18/01/15

#### 4 1-03-2015 Lugo

### **Gara Obbligatoria es C,B.**

2 Es C :

Gamba di balletto (fino all'alzata)1.4

201 Delfino 1.4

4 Es B

303 Capovolta indietro carpiata, 1.5

101 Gamba di balletto 1.6

360 Passeggiata avanti 2.1

Torre (chiusura in verticale acqua alle caviglie)1.8

**Impianto :** **Impianto :** P.le Veterani Dello Sport, 6, 48022 Lugo Ravenna

**Orari :** MATTINO: riscaldamento ore 9.30, inizio gara ore 10.00

**Termine per iscrizioni :** 10/02/15

