

## **BOZZA Calendario regionale agonistico 2014- 2015**

### **1 14-12-2014 LUGO**

Gara Obbligatorie es A, Ragazze, Junior, Assolute

Es A : fissi + gruppo 2

Ragazze : fissi + gruppo 3

Juniores / Assolute : fissi + gruppo 1

*Impianto : P.le Veterani Dello Sport, 6, 48022 Lugo Ravenna*

**Orari** : riscaldamento ore 14.00, inizio gara ore 14.30

**Termine per iscrizioni** : **24/11/14**

### **2 18-01-2015 LUGO**

Gara Obbligatorie es A, Ragazze, Junior, Assolute

Es A : fissi + gruppo 3

Ragazze : fissi + gruppo 1

Juniores / Assolute : fissi + gruppo 2

Gara esercizi liberi Junior, Assolute : Solo / Duo

*Impianto : P.le Veterani Dello Sport, 6, 48022 Lugo Ravenna*

**Orari** : riscaldamento ore 14.00, inizio gara ore 14.30

**Termine per iscrizioni** : **29/12/14**

### **3 8-02-2015 LUGO**

Gara Obbligatorie es C,B, A, Ragazze, Junior.

Es C : 301 Capovolta indietro raggruppata 1.1,

Posizione ginocchio piegato alternata

1.3

*Es B :* 303 Capovolta indietro carpiata, 1.5

Gamba di balletto (fino all'alzata)1.4

Gambero in superficie (fino alla spaccata), 1.3

Passeggiata avanti (fino alla spaccata) 1.9

*Es. A:* fissi+gr.1

*Ragazze:* fissi+ gr.2

*Juniores:* fissi + gr.3

Gara esercizi liberi Junior: Solo-Duo

***Impianto :*** P.le Veterani Dello Sport, 6, 48022 Lugo Ravenna

***Orari :***

*MATTINO:* riscaldamento ore 9.30, inizio gara ore 10.00

*POMERIGGIO:* riscaldamento ore 14.00, inizio gara ore 14.30

***Termine per iscrizioni :*** 18/01/15

#### **4 1-03-2015 LUGO**

Gara Obbligatorie es C,B, A, Ragazze

2 *Es C :*

Gamba di balletto (fino all'alzata)1.4

201 Delfino 1.4

4 *Es B*

303 Capovolta indietro carpiata, 1.5

101 Gamba di balletto 4.6

360 Passeggiata avanti

2.1

Torre (chiusura in verticale acqua alle caviglie)1.8

Es A : fissi + gruppo 2

Ragazze : fissi + gruppo 3

***Impianto : P.le Veterani Dello Sport, 6, 48022 Lugo Ravenna***

***Orari :***

*MATTINO: riscaldamento ore 9.30, inizio gara ore 10.00*

*POMERIGGIO: riscaldamento ore 14.00, inizio gara ore 14.30*

***Termine per iscrizioni : 10/02/15***

5 17/05/15 da definire

6 14/06/15 ??? da definire