

PRIMA PROVA CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA IN VASCA CORTA

Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento F.I.N. 2020-2021. Ciascun atleta potrà partecipare ad un massimo di SEI gare.

La prima prova verrà svolta in vasca da 50 mt presso le piscine Carmen Longo di Bologna e Stadio del Nuoto di Riccione. I tempi saranno validi per la finale del Campionato Regionale di Categoria di vasca corta e verranno convertiti con apposita tabella di conversione. Dopo conferma di deroga da parte della fin di Roma suddetti tempi saranno validi ai fini delle graduatorie per i CRITERIA 2020-2021.

Gli atleti appartenenti alla Categoria Esordienti "A" (maschi classe 2009-2008, femmine classe 2010-2009) NON saranno ammessi a partecipare alla Prima Prova.

La prima prova sarà svolta secondo la formula delle gare "a serie" formate sulla sola scorta dei tempi d'iscrizione, senza alcuna distinzione di categoria.

Il programma di svolgimento della prima prova:

PRIMA PARTE	SECONDA PARTE	TERZA PARTE
50 dorso	1500 stile libero F	50 farfalla
100 rana	800 stile libero M	200 dorso
50 stile libero	100 dorso	50 rana
200 farfalla	200 rana	100 stile libero
200 misti	100 farfalla	800 stile libero F
400 stile libero	400 misti	1500 stile libero M
	200 stile libero	

L'iscrizione alle gare dei 1500 stile libero F e 800 stile libero M è finalizzata al conseguimento del tempo limite dei Campionati Italiani Primavera Assoluti. L'iscrizione a tale gara è subordinata al conseguimento (e ottenimento in gara) dei seguenti T.L.:

1500 SL F	18.50.0
800 SL M	9.25.00

L'iscrizione alle gare dei 50 farfalla, 50 dorso e 50 rana è **riservata** agli atleti delle categorie Jun., Cad. e Sen. (eventuali iscrizioni della cat. Ragazzi non saranno accettate)

SVOLGIMENTO

Lo svolgimento della PRIMA PROVA avverrà secondo la suddivisione territoriale di concentramenti interprovinciali:

Conc. BOLOGNA	Provincia di Bologna e Ferrara (escluso comprensorio di Imola)
Conc. EMILIA	Provincia di Parma, Reggio Emilia e Modena
Conc. ROMAGNA	Province di Ravenna, Forlì-Cesena, Rimini e Imolanuoto

CONC.BOLOGNA – BOLOGNA PISCINA CARMEN LONGO V.50 mt
CONC.EMILIA – BOLOGNA PISCINA CARMEN LONGO V.50 mt
CONC.ROMAGNA – RICCIONE STADIO DEL NUOTO V.50 mt

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite il portale federale entro e non oltre martedì 24 Novembre 2020.

Costo iscrizione: 5,50 Euro ad atleta-gara.